

Angaben zur Einrichtung

Progressive Muskelentspannung

Waldstraße 9

30629 Misburg

Stadtteil / Bezirk: **Misburg**

Ansprechpartner/in: **Katja Steffensen**

Öffnungszeiten:

11:00 - 11:45 Uhr

Telefon: **0511 168 46725**

Fax: *keine Angabe*

E-Mail: 57.22.5@Hannover-Stadt.de

Internet: <http://www.seniorenberatung-hannover.de>

Kurzbeschreibung:

Progressive Muskelentspannung in der Begegnungsstätte im Rathaus Misburg, mittwochs von
11:00 - 11:45 Uhr

Träger der Einrichtung:

LHH, FB Senioren

II. Angaben zum Angebot

Ist eine Anmeldung erforderlich: **ja**

Wird ein Kostenbeitrag erhoben: **nein**

Das Angebot findet an folgenden Tagen statt:

Mittwoch