

Angaben zur Einrichtung

Sanfte Gymnastik für die Halswirbelsäule
Plauenerstraße 23A
30179 Hannover

Stadtteil / Bezirk: **Vahrenheide**

Ansprechpartner/in: **Doris Landeck**

Öffnungszeiten:

Mittwoch von 13.30 bis 14.15 Uhr

Telefon: **0511 / 168-42690**

Fax: **0511/168-46401**

E-Mail: 57.22.3@hannover-stadt.de

Internet: **<http://www.seniorenberatung-hannover.de>**

Kurzbeschreibung:

Der Kommunale Seniorenservice Hannover startet am Mittwoch, den 05.02.2025 von 13.30 bis 14.15 Uhr, mit einem neuen Angebot in der Begegnungsstätte Plauenerstr. 23A.

Unter der fachkundigen Anleitung von Nina Karl (medizinische Ausbildung) werden sanfte Übungen für die Halswirbelsäule und den Nackenbereich angeboten. Die Nackengymnastik lockert die Muskulatur, verbessert die Mobilität und Beweglichkeit.

Träger der Einrichtung:

Kommunaler Seniorenservice Hannover

II. Angaben zum Angebot

Ist eine Anmeldung erforderlich: **nein**

Wird ein Kostenbeitrag erhoben: **nein**

Das Angebot findet an folgenden Tagen statt:

Mittwoch

Eine Gewähr für Druckfehler, Vollständigkeit und Aktualität insbesondere bei gesetzlichen Informationen, kann trotz gewissenhafter Überprüfung, nicht übernommen werden. Mit dem Eintrag bzw. der Auflistung ist keine Bewertung der Dienstleistungs-Qualität verbunden.