

# Wir sind da.

# Mach mit!

## Gemeinsam gegen Einsamkeit in Hannover 4. – 18. November 2024

### Termine in der Begegnungsstätte Plauenerstr. 23A

- |             |   |   |
|-------------|---|---|
| Mittwoch,   | den 06.11.2024 von 9.00.– 9.50 Uhr,       | Selbstverteidigung zum Schnuppern.  |
| Mittwoch,   | den 06.11.2024 von 12.15 – 13.15 Uhr,     | Gedächtnistraining zum Schnuppern.  |
| Donnerstag, | den 07.11.2024 von 9.00 – 10.30 Uhr,      | Gemeinsam schneiden und nähen.  |
| Donnerstag, | den 07.11.2024 von 10.30 – 12.00 Uhr,     | Gemeinsam schneiden und nähen.  |
| Samstag,    | den 09.11.2024 von 14.00 – ca. 17.00 Uhr, | Kintopp, Spielfilme gemeinsam auswählen, ansehen und besprechen.                    |
| Mittwoch,   | den 13.11.2024 von 12.15 – 13.15 Uhr,     | Gedächtnistraining zum Schnuppern.  |
| Donnerstag, | den 14.11.2024 von 9.00 – 10.30 Uhr,      | Gemeinsam schneiden und nähen.  |
| Donnerstag, | den 14.11.2024 von 10.30 – 12.00 Uhr,     | Gemeinsam schneiden und nähen.  |
| Sonntag,    | den 17.11.2024 von 14.30 – 17.00 Uhr      | Musikalisches Sonntagscafe mit der Band „Wachsmus“, Veranstaltung gegen Einsamkeit. |

### Termin im Erlenhof, Dunantstr. 1

- |           |                                      |   |
|-----------|--------------------------------------|---|
| Mittwoch, | den 06.11.2024 von 15.00 – 17.00 Uhr | Gemeinsam gegen Einsamkeit, offener Nachmittag im Erlenhof bei Kaffee, Waffeln und Bingo-Spielen. |
|-----------|--------------------------------------|---|

[wirsindda-hannover.de](http://wirsindda-hannover.de)



LANDESHAUPTSTADT HANNOVER

**HANNOVER**